



NEP

Cách cố định chấn thương để ngăn ngừa chấn thương thêm:

Tìm vật phẩm cho Nẹp tạm thời:

Phương hướng:

- Gọi 9-1-1 hoặc cứu thương
- Kiểm tra chảy máu và tạo áp lực
- Quấn vải hoặc băng quanh chân tay bị thương
- Đặt tấm ván chắc chắn bên dưới hướng vỡ để được hỗ trợ
- Chốt nẹp bằng vật liệu mỏng
- Nới lỏng hoặc tháo nẹp khi có dấu hiệu hạn chế lưu lượng máu