

Atragantamiento (Método 5 y 5)

- **5 golpes en la espalda:**

Párese a un lado, detrás de una persona que se atraganta. Ponga un brazo a lo largo del pecho de la persona para apoyarla. Inclíneta a nivel de la cintura con su torso paralelo al piso. Dele 5 golpes entre los hombros con el talón de su mano.

- **5 empujones abdominales** (maniobra Heimlich)

Párese detrás de la persona y envuelva sus brazos alrededor de su cintura. Incline ligeramente a la persona hacia delante. Haga puño con una mano y agárrela con su otra mano, coloque las manos ligeramente arriba del ombligo de la persona. Presione fuerte y rápidamente hacia el abdomen de la persona hasta desalojar el bloqueo.

