

DETENGA EL SANGRADO



Durante un desastre, es posible que usted o un ser querido se lesionen. Stop The Bleed® trabaja para educar al público aumentando la concienciación de procedimientos básicos para tratar heridas, laceraciones y sangrado. Saber cómo parar el sangrado puede salvar vidas antes de la llegada de profesionales.

PASOS PARA DETENER EL SANGRADO

1. Aplique presión con ambas manos
2. Aplique un vendaje y continúe presionando la herida
3. Aplique un torniquete si lo tiene disponible y llame al 911

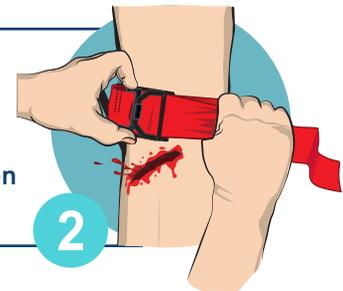


TORNIQUETE Pasos:

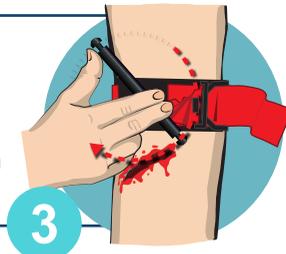
Envuelva torniquete alrededor de extremidad con una igual cantidad de presión



Posicione el torniquete varias pulgadas arriba de la lesión. Nunca aplique directamente en la articulación



Amarre el torniquete firmemente e inserte un palo u otro objeto fuerte en el nudo para crear un dispositivo de torsión



Anote la hora en que aplicó el torniquete. Un torniquete no se debe aplicar por más de dos horas.

