



## Lên cơn hen suyễn

- Bình tĩnh
- Giúp người ngồi thẳng
- Đưa người bệnh tránh xa cơn hen suyễn
- Cung cấp ống hít & Thực hiện theo Kế hoạch khẩn cấp
- Gọi 9-1-1 nếu các triệu chứng trở nên tồi tệ hơn



ReadyOC

 @ReadyOCVideo  Visit [ReadyOC.org](https://www.ReadyOC.org) for more tips!    @ReadyOC