

THỰC PHẨM TỐT NHẤT ĐỂ DỰ TRỮ CHO NHỮNG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP



- **Đậu khô và đóng hộp** (thời hạn sử dụng từ 2 đến 10 năm)
- **Trái cây khô và rau khô** (thời hạn sử dụng từ 6 tháng đến 1 năm)
- **Cá và gia cầm đóng hộp** (thời hạn sử dụng 5 năm)
- **Trái cây và rau đóng hộp** (thời hạn sử dụng từ 2 đến 5 năm)
- **Cốc đóng hộp** (thời hạn sử dụng 5 năm)
- **Thực phẩm đông lạnh** (thời hạn sử dụng từ 7 đến 25 năm)

Lưu ý:

Đảm bảo rằng bạn cũng có đủ nước cho hộ gia đình của bạn để sử dụng ít nhất ba ngày (1 gallon/người mỗi ngày).