

# LÀM THẾ NÀO ĐỂ GIÚP AI ĐÓ CÓ ĐƯỜNG THỞ BỊ ĐÓNG

## Dị ứng

- Gọi 9-1-1
- Tìm một EpiPen (nếu có sẵn)
- Đảm bảo quần áo rộng rãi
- Nâng cao đôi chân của họ 12" và che chúng bằng một tấm chắn
- Quay người về phía họ nếu Nôn mửa hoặc Chảy máu



ReadyOC

 @ReadyOCVideo  Visit [ReadyOC.org](https://www.ReadyOC.org) for more tips!    @ReadyOC