

# LA MEJOR COMIDA PARA ALMACENAR EN EMERGENCIAS



- **Frijoles secos y enlatados** (2 a 10 años de vida útil)
- **Frutas y vegetales secos** (6 meses a 1 año de vida útil)
- **Pescado y carne enlatados** (5 años de vida útil)
- **Frutas y vegetales enlatados** (2 a 5 años de vida útil)
- **Taza enlatada** (5 años de vida útil)
- **Alimentos congelados y secos** (7 a 25 años de vida útil)

## **Nota:**

Asegúrese de tener también suficiente agua para su unidad familiar para durar al menos tres días (1 galón por persona, por día).